



Tempo restante 27 Minuti - 17 Secondi

Domande totali 30 / Domande risposte 30

29 - Lo psoas rappresenta:

- Il più largo muscolo a livello della parte inferiore del rachide
- Il più forte muscolo dell'arto inferiore
- Il più piccolo muscolo a livello addominale
- Il più grande muscolo a livello dorsale

30 - Il Diaframma:

- Aumenta la stabilità del tronco
- Aumenta la flessibilità della colonna
- Aumenta la pressione intra-addominale e la stabilità del tronco
- Diminuisce la flessibilità della colonna

CONFERMA